

Christina von Lachner-Dahm

Heilpraktikerin



Natürlich gesund

**Plötzlich ist alles anders und die Ki-
los halten sich hartnäckig? Nach Ge-
burt oder in den Wechseljahren?**



Intervallfasten intensiv für Frauen

Mittwoch 20.4.22. 19 - 22 Uhr

Wir klären folgende Fragen:

- Was ist Intervallfasten ?
- Besonderer Stoffwechsel durch Hor-
mone und Regulationsmöglichkeiten
- Wie passt Intervallfasten in meinen
Alltag?
- Und wie setze ich das genau um
- Tipps und Tricks

Kosten: 39 € incl Skript

Anmeldungen bitte unter Tel.05042-504995,
info@cvld.de www.cvld.de
Konto DE05 2555 1480 0580 0091 81