

Natürliche Wechseljahre -

Die Seminarreihe rund um die Wechseljahre

Der Körper verändert sich, aber nicht nur der Körper alleine. Manchmal stellen uns diese Veränderungen vor unerwartete Herausforderungen, wie Schwitzen, Schlafstörung, Stress, plötzlich auftretende Ängste, Anspannungen, oder oder oder alles ist plötzlich anders als vorher.

Wir planen bereits für Sie und hoffen, dass Sie etwas für sich finden

- **Infovortrag**, was ist da eigentlich los im Körper? mit Tipps gegen alle möglichen Beschwerden
Hebamme Brigitte Hillen 01772222452 Di 11.6. 19-20 Uhr
- **Beckenbodentrainingsabend** für mehr Stabilität in unserer Mitte
Hebamme Brigitte Hillen 01772222452 Di 18.6. 19-20 Uhr
- **Intervallfastenabend** – wenn die Kilos immer mehr werden
Heilpraktikerin Christina von Lachner-Dahm 05042-504995
Mi 5.6. 19-21.30 Uhr
- **Klangschalenentspannungsabend** – Sonnenlicht und Entspannung
Klangschalentherapeutin Hella Grote 05042 81930 Di 4.6. 19-20 Uhr
- **Homöopathie und Schüsslersalze** bei hartnäckigen Problemen
Heilpraktikerin Christina von Lachner-Dahm in Planung
- **Hormonyoga** – mit Yoga ins hormonelle Gleichgewicht
In Planung
- **Gesunde Ernährung** gerade jetzt - Tipps gegen Osteoporose und Co
Heilpraktikerin Christina von Lachner-Dahm in Planung

Ort: Seminarhaus Kolibri, Eimbeckhausen, Schulstr. 1

Seien Sie gespannt auf **Bad Münde bewegt**,

Termine für das 2. Halbjahr 2019

– Infos ab September 2019 in Ihrem Briefkasten

Ab September dann das volle Programm
Ihr Team zum "Natürlich Wohlfühlen" 😊