

Christina von Lachner-Dahm



Heilpraktikerin

• Klassische Homöopathie • Schmerztherapie

• Fastenseminare • Säure-Basen • Amalgamentgiftung

## Liebe Interessentinnen und Interessenten,

gerade jetzt brauchen wir ein stabiles Immunsystem, ob durch klassisches Fasten, Intervallfasten, gesunde entschlackende Ernährung oder wilde Kräuter, wie haben verschiedene Möglichkeiten, unser Immunsystem nachhaltig zu stärken.



### Für ein kräftiges Immunsystem: Ingwer-Kurkuma-Holunder-Zitronentee

Morgens ein Stückchen Ingwer, ein Stückchen Kurkuma kleinschneiden, heißes Wasser aufgießen, 1 Schuss Holundersaft dazugeben und mit dem Saft einer halben Zitrone genießen. Das entgiftet und stärkt das Immunsystem und Holunder wirkt antiviral.

## Ausblick März bis Juni 2020

### März:

**Genießera Abend „Bunter veganer Frühling“** Gänseblümchen Bad Nenndorf Di 3.3. 18.30-21.30 Uhr

**Homöopathie-Eltern-Workshop** im mobile Pattensen 4 Mal ab Do 5.3. jeweils 9.30-11 Uhr

**Fastenwoche** in Rodenberg: Di 10.3., Mo 16.3., Mi 18.3., Fr 20.3. jeweils 20 Uhr

### April:

**Kräuterwanderung im Deister** Mi 1.4. 17 Uhr

**Intervallfastenworkshop** Gänseblümchen, Bad Nenndorf Do 2.4. 19.30-21.30 Uhr

**Vortrag Ernährung bei Rheuma** Bad Münder Martin Schmidt Foyer 6.4.

**Intervallfastenworkshop** mobile in Pattensen Mi 15.4. 19-21Uhr

**6 Wochen Säure-Basen Ernährungsumstellungskurs** Start Mo 20.4. 19.30-21 Uhr

**Genießera Abend „Pariser Abend“** Gänseblümchen Bad Nenndorf Di 21.4. 18.30-21.30 Uhr

### Mai:

**Homöopathie-Eltern-Workshop abends** im anna Landringhausen 4 Mal ab Di 5.5. 19.30-21 Uhr

**Intervallfastenworkshop groß** Bildungsverein Hannover Sa 9.5. 10.30-16 Uhr

**Basische Fitnessküche** Kochabend Kulturzentrum Kastanie, Limmer Do 14.5. 18-21.30

**Homöopathie-Eltern-Workshop morgens** im anna Landringhausen 4 Mal ab Fr 8.5. 11-12.30Uhr

### Juni:

**Homöopathie-Eltern-Workshop** Kolibri, Eimbeckhausen 4 Mal ab Fr.12.6. jeweils 15-16.30 Uhr

**Intervallfastenworkshop** Kolibri, Eimbeckhausen Di 23.6. 19-21 Uhr

**Genießera Abend „Mediterraner Genuss“** Gänseblümchen Bad Nenndorf Di 30.6. 18.30-21.30

Wenn Sie detailliertere Informationen möchten oder sich anmelden wollen, sprechen Sie mich gerne an.

Herzliche Grüße  
Christina von Lachner-Dahm



info@cvid.de • Telefon: 05042-504995 • Niedere Wiesen 23 • 31848 Nienstedt

www.cvid.de oder über facebook Praxis Christina von Lachner-Dahm

Praxistag Hannover, Fischerstr.13, jeden Donnerstag Nachmittag—Bitte verabreden Sie einen Termin